

ZRÓWNOWAŻONE ŚWIĘTA VOL. 2

PRAKTYCZNE PORZĄDKI

bez marnowania czyli w kierunku zero waste
poradnik ekologiczny



interseroh
zero waste solutions

PRAKTYCZNE PORZĄDKI

Przygotowanie do świąt w większości domów oznacza wielkie porządki. A wielkie porządki to okazja do wielkich oszczędności: czasu, zdrowia i pieniędzy.

Czytaj więcej o praktycznych porządkach bez marnowania:

książki ~~~~~

„Życie Zero Waste. Żyj bez śmieci i żyj lepiej” Katarzyna Wągrowska

„Magia sprzątania”, Marie Kondo

blogi:

www.o ograniczamsie.com ~~~~~

www.facebook.com/VademecumZeroWaste



BEZ MARNOWANIA CZASU



Gdy zadajemy sobie pytanie o koszt posiadanych przedmiotów, najczęściej myślimy o cenie – pieniądzu wydanych przy zakupie. To jednak niejedyny koszt. Ten mniej oczywisty wiąże się z czasem, jaki musimy poświęcić na porządkowanie ubrań, książek, kosmetyków. Odkurzanie, pranie, przekładanie z miejsca na miejsce pochłania jedno z najcenniejszych zasobów: nasz osobisty czas i energię.

Nadmiar rzeczy, w szczególności zaś nieużywane przedmioty, stają się zamrażarką kapitału i zajmują nasze myśli oraz czas. Dlatego właśnie pozbycie się zbędnych rzeczy warto potraktować jako pierwszy krok w praktycznych porządkach świątecznych. Im więcej takich rzeczy wyeliminujemy, tym mniej przyjdzie nam porządkować później.

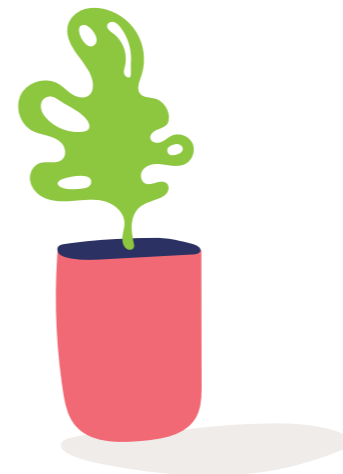


Czego możesz się pozbyć najszybciej:

1. **podwójne rzeczy:** zdublowane książki, kuchenne utensylia
2. **przedmioty nieużywane od poprzednich porządków:** ubrania, sprzęty
3. **rzeczy nie pasujące do Twojego obecnego stylu życia i zainteresowań:** stroje sportowe do dyscyplin, których już nie uprawiasz, za duże lub za małe ubrania, nie lubiane perfumy
4. **zniszczone rzeczy, które utraciły swoją funkcję:** wytarty koc, stare telefony i ładowarki

Co możesz zrobić z tymi rzeczami:

1. **Sprzedać** – wykorzystaj odpowiednie grupy w mediach społecznościowych, ogłoszenia w serwisach typu olx lub allegro, ogłoszenia na klatce.
2. **Wymienić** – zrób listę tego, co Cię interesuje i trzymaj się jej. Pamiętaj, że nie zawsze musisz wymieniać książki na książki. Może chcesz odświeżyć biblioteczkę, a przy okazji zminimalizować ilość ubrań?
3. **Oddać** – od razu zaznacz komu i kiedy je przekażesz albo kiedy i gdzie umieścisz stosowne ogłoszenie. Zrealizuj ten plan!
4. **Dać drugie życie** – poprzez naprawę lub upcykling czyli twórczą przemianę w inny przedmiot użytkowy.
5. **Zutylizować** – przekazać do przetworzenia we właściwym punkcie. Ubrania możesz wrzucić do odpowiednich kontenerów (te w lepszym stanie trafią do potrzebujących, te w gorszym na czystiwo – cenny materiał dla przemysłu), telefony i ładowarki przekazać w punkcie zbiórki elektroodpadów.



BEZ MARNOWANIA ZDROWIA

Spray do mebli, płyn do drewna, środek do kafelków. Pasta do podłóg, mleczko do zlewu, żel do toalet. Ilość środków do sprzątania potrafi przyprawić o zawrót głowy. I to dosłownie, bo część z nich zawiera bardzo mocne substancje, których opary oddziałują na nasz układ nerwowy.

Trzeba jednak pamiętać, że ta przemysłowa chemia w butlach i buteleczkach, za którą sporo płacimy, czerpie garściami z tego, co oferuje przyroda. Dlatego właściwie wszystkie płyny, mleczka i żele można zastąpić naturalnymi środkami. Do posprzątania całego domu wystarczą: ciepła woda, ocet, mydło, kwas cytrynowy i soda oczyszczona.

2 PRZEPISY Z ŻYCIA ZERO WASTE*

PŁYN DO MYCIA SZYB I LUSTER

1 część octu spirytusowego
lub jabłkowego 10 %



3 części wody



1 część alkoholu
spirytus rektyfikowany
lub denaturat



5 kropli olejku eterycznego
na ok. 0,5 l płynu



KREM DO CZYSZCZENIA ŁAZIENKI

100 g sody oczyszczonej



50 g mydła w płynie



10 kropli olejku eterycznego
na ok. 0,5 l płynu



Sięgnij również po naturalny odświeżacz powietrza:

1. **Świece naturalne** (np.: sojowe), woski zapachowe lub olejki eteryczne do kominka.
2. **Potpourri** czyli pachnąca, ziołowo-kwiatowa mieszanka w estetycznym naczyniu.
3. **Rozpylenie olejku eterycznego** – 20 kropel olejku eterycznego (np.: lawendowego) wlej do buteleczki z atomizerem, uzupełnij wodą i... gotowe! Przed użyciem wstrząśnij i rozpylaj w powietrzu.

* Przepisy pochodzą z książki „Życie Zero Waste” autorstwa Katarzyny Wągworskiej

BEZ MARNOWANIA PIENIĘDZY

O ile sprawnie uda Ci się zrealizować punkty „bez marnowania czasu” i „bez marnowania zdrowia”, możesz mieć w kieszeni:

- pieniądze ze sprzedaży zbędnych rzeczy,
- pieniądze zaoszczędzone na środkach do sprzątania.

To dobry początek dalszych zmian, ale fatalny punkt, by się zatrzymać. Wyobrażasz sobie spuszczenie pieniędzy w zlewie albo podpalanie banknotów dla zabawy? Właśnie tak działa marnotrawstwo wody i prądu!

Praktyczne porządki to również nowe spojrzenie na te aspekty domowego budżetu. Przemysł:

1. Założenie perlatorów na krany. To niedroga nakładka, którą montuje się na końcu kranu, by – poprzez napowietrzenie – zwiększyć optycznie strumień wody. Dzięki temu oszczędzamy wodę.
2. Montaż przycisku minimalizującego zużycie wody ze spłuczki.
3. Wprowadzenie w domu systemu wykorzystania szarej wody. Szara woda powstaje w procesie gotowania, mycia naczyń, kąpieli czy prania. Nadaje się do powtórnego wykorzystania np.: spłukiwania toalet.
4. Wprowadzenie systemu zbierania deszczówki – w domu lub w obrębie wspólnoty mieszkaniowej tak gromadzona woda może zostać wykorzystana np.: do podlewania ogrodu, trawnika.
5. Wprowadzenie energooszczędnego oświetlenia i sprzętów. Zgodnie z podejściem zero waste najpierw wykorzystujemy to, co już jest, ale po zużyciu tych tradycyjnych, warto zaplanować wymianę żarówek na ledowe, sprzętów na te o najwyższej klasie energetycznej. Jeśli odpowiednio to zaplanujesz, możesz już teraz utworzyć fundusz i odkładać środki na te urządzenia, by nie obciążać później jednorazowo portfela.



Poradnik ekologiczny

ZRÓWNOWAŻONE ŚWIĘTA VOL. 2

bez marnowania czyli w kierunku zero waste

to element kampanii edukacyjnej realizowanej przez Interseroh.

www.zrownowazoneswieta.pl

Wydawca poradnika:



INTERSEROH Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

ul. Wiertnicza 165

02-952 Warszawa

www.interseroh.pl

Pomysł i tekst poradnika: Agata Szczotka-Sarna

Konsultacja środowiskowa: Krzysztof Hornicki

Opracowanie graficzne: Studio Graficzne Papercut

