

ZRÓWNOWAŻONE ŚWIĘTA VOL. 2

PRZYTULNA PRZESTRZEŃ

bez marnowania czyli w kierunku zero waste
poradnik ekologiczny



interseroh
zero waste solutions

PRZYTULNA PRZESTRZEŃ

Przytulność to to, czego szukamy – połączenie ciepła, bezpieczeństwa, komfortu. Przytulna przestrzeń to coś więcej niż wystrój wnętrz. To ogół warunków pozwalających nam poczuć się swobodnie i u siebie. Gdy za oknem hula mróz, wiatr i śnieg (oby dopisał w święta!), dom staje się schronieniem i azylem.

Czytaj więcej o przytulnej przestrzeni bez marnowania:
„Hygge. Klucz do szczęścia”, Meik Wiking



Ciepło

Bez względu na to, czy mieszkasz w domu, czy w mieszkaniu, bez względu na to, z jakiego rodzaju ogrzewania korzystasz, możesz skuteczniej powstrzymać napływ zimnego powietrza i zatrzymać ciepło w domu.

1. Zaczynaj od jednej prostej czynności: przyjrzyj się szparom pod drzwiami, nieszczelnym oknom i szczelinom przy otworach wentylacyjnych. Prawidłowe uszczelnienie domu to niewielki koszt, a duża oszczędność na ogrzewaniu.
2. Pamiętaj, że zarówno dla Twojego zdrowia, jak i środowiska zbyt duża różnica między temperaturą na zewnątrz a w domu to źródło kłopotów. Zamiast podkręcać ogrzewanie na maksa i biegać po domu w krótkim rękawku, przykręć termostat, włóż bluzę lub sweter albo otul się pledem. Najlepiej grzeją naturalne materiały: wełna, bawełna.
3. Przygotuj rozgrzewający napój. Sprawdzi się kawa zbożowa, ulubiona herbata albo napar z pomarańczy, imbiru i goździków. Pomarańczę okrojoną na cząstki wrzuć do szklanek, dodaj plasterki imbiru i goździki. Całość zalej gorącą wodą. Dla chętnych: dołóż miodu na osłodę.
4. Zaprosz rodzinę i znajomych – każdy człowiek w domu wytwarza tyle ciepła, ile stuwatowy grzejnik.

Ozdoby świąteczne

Dzięki pierwszej odsłonie naszego poradnika wiesz już, że najbardziej ekologiczne drzewko świąteczne to choinka w ogrodzie – po świętach roślina pozostanie na swoim miejscu, a ozdoby trafiają na strych. I tak, szczęśliwie dla środowiska, można udomowić drzewko na całe lata.

Innym ekologicznym rozwiązaniem jest choinka naturalna w doniczce. Pod warunkiem, że drzewko

ma... korzenie – nie daj się zmylić byle jak włożonym do doniczek roślinom!

Żeby wiosną choinka nadawała się do przesadzenia, trzeba zadbać o właściwą opiekę nad nią: pilnować, aby ziemia w doniczce nie wyschła, po świętach przenieść do chłodnego miejsca i wczesną wiosną posadzić w wybranym miejscu.

Możesz też spróbować się obejść bez tradycyjnego drzewka i na przykład ułożyć kontur drzewka ze sznurka albo – jeśli masz ścianę pomalowaną farbą tablicową – narysować na ścianie. To okazja, aby sprytnie skorzystać z tego co masz, a odpady zmienić w piękną instalację świąteczną. Ogranicza Cię jedynie wyobraźnia.

Jeśli jednak postawisz na tradycyjne drzewko, warto pomyśleć o ozdobach choinkowych w duchu zero waste. Tych kilka zasad pomoże Ci przygotować smakowite i wizualnie atrakcyjne ozdoby:

1. Jadalne ozdoby, np.: pierniczki z kolorowymi tasiemkami, łańcuch z ziarenek popcornu (idealny na choinkę i do wieczornego seansu filmowego). Zaletą jadalnych ozdób jest również to, że nie trzeba ich przechowywać do kolejnej Gwiazdki ;)
2. Upcykling odpadów, np.: papierowe bombki z kartek kolorowych magazynów – prosty sposób na wykorzystanie trudno przetwarzalnych czasopism (zobacz filmik z instruktażem na naszej stronie www.zrownowazoneswieta.pl), figurki origami ze zużytych opakowań papierowych.
3. Ozdoby wielofunkcyjne, np.: płócienne torebeczki z aromatyczną herbatą – możesz przebierać we wzorach tkanin (sięgnij po zużyte ubrania) i aromatach herbat. Stworzysz wokół choinki barwny i pachnący klimat, a zapachowe torebeczki możesz później wykorzystać w szafach.

Poradnik ekologiczny

ZRÓWNOWAŻONE ŚWIĘTA VOL. 2

bez marnowania czyli w kierunku zero waste

to element kampanii edukacyjnej realizowanej przez Interseroh.

www.zrownowazoneswieta.pl

Wydawca poradnika:



INTERSEROH Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

ul. Wiertnicza 165

02-952 Warszawa

www.interseroh.pl

Pomysł i tekst poradnika: Agata Szczotka-Sarna

Konsultacja środowiskowa: Krzysztof Hornicki

Opracowanie graficzne: Studio Graficzne Papercut

